

Français

Qu'est-ce que le sport frisbee ?

Le frisbee est un sport de compétition qui consiste en un certain nombre de disciplines pratiquées en équipe ou individuellement. Les diverses disciplines sont très différentes les unes des autres, mais elles ont un point commun, le disque (le frisbee). Chaque discipline comporte des disques adaptés à leurs besoins spécifiques.

La Suède appartient à l'élite mondiale, avec des champions du monde notamment dans les catégories Allround, Discgolf et Longueur. L'équipe de club suédoise en Ultimate se place très bien dans les catégories dames et open aussi bien en championnat européen qu'en championnat mondial. En championnat individuel, des joueurs suédois participent généralement aux compétitions de médaille.

Le association suédoise de frisbee fait partie de la Fédération nationale des sports (RF) depuis 1983.

Le sport frisbee est un phénomène unique en son genre. Nous avons beaucoup de points communs avec les autres sports, mais peu de sports ont le respect de l'adversaire inscrit dans leur règlement. C'est dans notre sport d'équipe le plus important, appelé Ultimate, que la chose est la plus manifeste. Notre respect mutuel est la caractéristique fondamentale de ce sport. Nous appelons cela Spirit of the game ou Règle numéro 1. Comme ce respect fait partie de notre style de vie, nous avons acquis une bonne connaissance du respect et de l'éthique sportive, ce qui est notre plus importante contribution dans notre collaboration avec les entreprises et autres fédérations sportives.

Discgolf

Le sport aux défis stimulants. Il s'agit de contrôler le trajet du disque à travers les handicaps et les difficultés du parcours.

Il existe en Suède une quatre-vingt-dix de terrains de jeu de difficulté et de qualité variables. Les parcours sont en général de 9 ou 18 paniers (trous).

Le principe du jeu est de faire tomber le disque dans le panier avec le moins de lancers possible. Le panier, qu'on appelle aussi trou à chaînes, est un dispositif en métal composé de chaînes suspendues, qui freinent le disque de manière à ce qu'il tombe dans le panier.

Le Discgolf est un sport facile au début, mais très difficile à maîtriser. Au début, on s'en tire bien avec un à trois disques différents. Le joueur un peu plus expérimenté utilise un grand nombre de disques différents, ayant diverses propriétés, par exemple un driver, un disque midrange et un putter.

Ce sport a commencé à se développer il y a moins de 30 ans. Au cours des dernières années, le Discgolf s'est rapidement répandu, surtout aux États-Unis. La Suède compte quelques-uns des meilleurs joueurs de compétition du monde, même si c'est aux États-Unis que les places d'élite sont les plus nombreuses.

Ultimate

Ultimate est un sport populaire caractérisé par une grande intensité et une lutte rapprochée. C'est un jeu sans contact corporel délibéré, et comme il n'y a pas d'arbitre, il incombe aux joueurs de faire eux-mêmes respecter les règles. Cela demande beaucoup d'esprit sportif, lequel joue un grand rôle dans Ultimate. Une conduite non sportive sur le terrain doit toujours être évitée !

Chaque équipe peut comporter un nombre illimité de joueurs, dont sept sur le terrain (cinq à l'intérieur). Le remplacement des joueurs peut se faire après un but ou en cas de blessure. Au commencement du jeu, l'une des équipes jette le disque à l'équipe adverse, celle-ci passe ensuite le disque entre ses membres, sans courir en tenant le disque à la main.

Un but est marqué quand un joueur sur le terrain fait une passe à un coéquipier qui se trouve dans l'aire de but de l'équipe adverse.

Le match continue jusqu'à ce que l'une des équipes ait atteint quinze buts, avec une marge d'au moins deux buts. Les règles concernant la longueur des parties et les dimensions du terrain peuvent varier.

Les dimensions officielles du terrain correspondent en gros à la longueur d'un terrain de football, mais ne sont pas aussi larges. À l'intérieur on utilise un terrain de handball.

Allround

Allround n'est pas en fait une discipline, mais l'addition des quatre disciplines individuelles (Longueur, SCF, Discathon et Discgolf) et des deux disciplines par pair (DDC et Fristil).

Longueur est la longueur dans laquelle il s'agit de lancer le disque aussi loin que possible avec vent arrière.

SCF (Self Caught Flight) comporte deux disciplines : MTA (Maximum Time Aloft) et TRC (Throw Run & Catch). Dans les deux disciplines, on lance le disque contre le vent et on le rattrape d'une main. En MTA on compte le temps depuis le lancé jusqu'à la prise, et en TRC on mesure la distance sur laquelle on peut courir entre le lancé et la prise.

Discathon est la course de terrain du frisbee, qui associe la technique, la tactique et la vitesse. Dans une épreuve de quatre joueurs, les joueurs lancent le disque et courent sur une piste d'un kilomètre dans un cadre naturel (parc ou jardin). Le trajet comporte un certain nombre de portes (généralement des arbres) et plusieurs obstacles que les joueurs essaient d'éviter. Le premier arrivé est gagnant.

DDC (Double Disc Court) est un jeu déquipe avec deux joueurs dans chacune. Il se joue entre deux équipes sur un terrain de jeu partagé en deux aires de jeu de 13 m² (une par équipe) avec une distance de 17 m entre elles. Le jeu commence quand un joueur de chaque équipe sert simultanément avec l'adversaire, c'est-à-dire lance un disque en direction du couple adverse, et l'un des joueurs de l'équipe adverse essaie de l'attraper. Un point est gagné quand le disque arrive dans l'aire de jeu de l'adversaire. Si le disque sort, le point est attribué à l'équipe adverse. Le jeu se joue par manches de 15 à 21 points.

Fristil est aussi une discipline d'équipe, avec deux joueurs qui, avec accompagnement musical, exécutent un programme avec le frisbee comme accessoire. On note la difficulté, l'exécution et la présentation. Les exécutants se lancent le disque mutuellement, souvent en le faisant pivoter, puis essaient de faire autant d'acrobaties que possible.

Guts

L'une des disciplines les plus prestigieuses de Suède, avec plusieurs médailles d'or en championnat mondial et championnat européen. Un jeu d'équipes de 5 joueurs, chaque équipe étant disposée sur une ligne à 14 mètres l'une de l'autre. Il faut jeter le disque aussi fort et aussi difficilement que possible, pour que l'équipe adverse ne puisse pas l'attraper à la main. Un point est attribué quand le disque n'a pas pu être attrapé. Si le lancement dépasse la portée totale allouée à l'équipe, ou tombe par terre en deçà de la ligne médiane de l'équipe adverse, cela compte comme sortie et l'équipe adverse gagne un point. Les équipes lancent une fois sur deux. Un match se joue par manche de 21 meilleurs sur trois manches, avec au moins 2 points de marge.

À qui s'adresser ?

Pour vous mettre en rapport avec la Fédération suédoise de frisbee (Svenska Frisbeesportförbundet), veuillez envoyer un courrier électronique à l'adresse suivante : kansliet@frisbeesport.se

Composez le numéro de téléphone +46 (0) 709 26 59 27 ou veuillez nous rendre visite au bureau situé à Göteborg. Adresse : Gullbergs Strandgata 36 E, Göteborg