

Espanol

¿Qué es el deporte del Frisbee?

El Frisbee es un deporte de competición con varias especialidades que se juegan en equipo o individualmente. Las diferentes especialidades son muy diferentes pero tienen un denominador común: el disco (Frisbee). Para cada especialidad hay discos adaptados a sus requisitos específicos.

Suecia pertenece a la elite mundial, con campeones del mundo en, por ejemplo, Allround, Disc Golf y Longitud. Los equipos suecos de Ultimate obtienen muy buenos resultados en las competiciones femeninas y abiertas de los Campeonatos Europeos y Campeonatos Mundiales que se celebran. En competiciones individuales suele haber jugadores suecos en las finales.

La Federación de Frisbeesport de Suecia (Svenska Frisbeesportförbundet) es miembro de la Federación Nacional del Deporte de Suecia (Riksidrottsförbundet- RF) desde 1983.

El deporte del Frisbee es un fenómeno único. Tenemos mucho en común con otros deportes, pero son pocos los deportes que tienen escrito en sus reglas el respeto por el contrincante. Esto es patente en nuestra especialidad por equipos más importante, llamada Ultimate. Nuestro respeto común es la característica básica del deporte. Nosotros le llamamos Spirit of the game o Regla número uno. Puesto que vivimos con este respeto, tenemos buenos conocimientos del respeto y la ética deportiva, nuestra principal contribución en nuestra colaboración con empresas y otras federaciones deportivas.

Disc Golf

El deporte de los desafíos que inspiran. Se trata de controlar el desplazamiento de un disco hacia los obstáculos y dificultades de una pista.

En Suecia hay unas noventa pistas con grado de dificultad y calidad variable. Las pistas tienen normalmente 9 ó 18 canastas (hoyos).

La idea básica del juego es insertar el disco en la canasta con el número más pequeño posible de lanzamientos. La canasta, también llamada hoyo de cadenas, es una estructura metálica compuesta por cadenas colgantes que frenan el disco para que caiga en la canasta.

Disc Golf es una especialidad de fácil inicio pero muy difícil de dominar. Para empezar es suficiente con uno, dos o tres discos. Los que llevan jugando un tiempo utilizan muchos discos diferentes con diferentes propiedades de vuelo; por ejemplo, un Driver, un Midrange y un Putter.

El deporte empezó a crecer hace apenas 30 años. En años recientes, el Disc Golf ha crecido rápidamente, sobre todo en EE.UU. Suecia tiene algunos de los mejores jugadores de competición del mundo, aunque EE.UU. tiene el mayor número de posiciones punteras.

Ultimate

Ultimate es un deporte público que se caracteriza por la intensidad y la lucha cuerpo a cuerpo. Es un juego sin contacto corporal consciente y, puesto que no hay árbitros, los mismos jugadores son responsables del cumplimiento de las reglas. Esto requiere un alto nivel de deportividad, que representa un papel central en Ultimate. Hay que evitar siempre la conducta antideportiva en la pista.

Los equipos pueden tener un número ilimitado de jugadores, siete de ellos en la pista (en pista cubierta, cinco jugadores). Se pueden cambiar jugadores después de un gol o por lesión. El juego se inicia con uno de los equipos lanzando el disco al equipo contrario, cuyos jugadores se van pasando el disco entre sí sin correr con él en la mano.

El gol se hace cuando un jugador en la pista pasa el disco a un compañero que se encuentra en la zona de gol del equipo contrario.

Un partido dura hasta que uno de los equipos hace quince goles, con un margen mínimo de dos goles. Las reglas de duración del partido y dimensiones de la pista pueden variar.

La pista de competición tiene unas dimensiones parecidas a un campo de fútbol en longitud, aunque con menos anchura. En pista cubierta se utiliza una pista de balonmano.

Allround

Allround no es una especialidad propiamente dicha, sino un conjunto de las cuatro especialidades individuales (Longitud, SCF, Discathon y Disc Golf) y las dos especialidades por parejas (DDC y Estilo Libre).

En Longitud se trata de lanzar el disco lo más lejos posible con el viento a favor.

SCF (Self Caught Flight) consta de dos especialidades secundarias: MTA (Maximum Time Aloft) y TRC (Throw Run & Catch). En ambas especialidades el disco se lanza contra el viento y se agarra con una mano. En MTA se cuenta el tiempo entre el lanzamiento y la cogida, y en TRC se mide la distancia recorrida entre el lanzamiento y la recogida.

Discathon es la carrera a campo traviesa del deporte del Frisbee. Una combinación de técnica, táctica y potencia en carrera. Los jugadores, en eliminatorias de cuatro, lanzan y corren en una pista de un kilómetro en un parque. En la pista hay varias puertas (normalmente árboles) y diversos obstáculos que los jugadores intentan evitar. Gana el primero en llegar a la meta.

DDC (Double Disc Court) es un juego de equipos de dos jugadores. Dos equipos juegan en un campo en el que cada equipo tiene un cuadrado de juego de 13 x 13 metros, con una separación de 17 metros entre cuadros. El juego se inicia con un jugador de cada equipo sirviendo al mismo tiempo, lanzando un disco hacia la pareja contraria, que debe coger uno de sus jugadores. Se asigna un punto al equipo lanzador cuando el disco entra en el cuadro del equipo contrario. Si el disco se sale del cuadro, el punto es del otro equipo. Se juega en sets de 15 ó 21 puntos.

El Estilo Libre también es una especialidad de equipos de dos jugadores que realizan un programa con el Frisbee al ritmo de música. Se evalúa la dificultad, la ejecución y la

presentación. Los jugadores se lanzan el disco entre sí, normalmente con mucho efecto, intentando realizar el mayor número posible de variantes.

Guts

Una de las especialidades de mayor éxito de Suecia, que ha conseguido varias medallas de oro en campeonatos mundiales y campeonatos europeos. Es un juego de equipos de 5 jugadores, en el que los equipos se colocan en líneas con una separación de 14 metros. El disco se debe lanzar con una dificultad y dureza tales que el equipo contrario no pueda cogerlo con una mano. Se asignan puntos si el equipo contrario no consigue coger el disco. Si el lanzamiento se sale del alcance total del equipo contrario o toca el suelo antes de llegar a la línea de meta del equipo contrario, el lanzamiento es nulo y se asignan puntos al equipo receptor. Los equipos lanzan alternadamente. Los partidos se juegan en tres sets de 21 puntos con un margen mínimo de 2 puntos.

¿Adónde dirigirme?

Si desea ponerse en contacto con La Federación de Frisbeesport de Suecia (Svenska Frisbeesportförbundet), puede enviarnos un e-correo a: kansliet@frisbeesport.se

También puede llamarnos al teléfono +46 709 26 59 27 o, por qué no, visitarnos en nuestra oficina de Gotemburgo. Nos encontramos en el Gullbergs Strandgata 36 E, Göteborg