



Antidopingprogram för Svenska Frisbeesportförbundet (SFF)

Nulägesanalys

Nationell och internationell historik/utveckling

Doping är idag ett väl utbrett och ett känt problem inom idrottens värld. Idrottsutövare har sedan långt tillbaka använt sig av otillåtna medel för att nå bättre resultat, prestationshöjande preparat och medel.

Tidigaste förekommande preparaten i modern tid var centralstimulantia, preparaten togs i samband med den aktuella tävlingen för att tillfälligt höja förmågan och blockera en eventuell trötthet.

Den första dokumenterade dopingkontrollen gjordes i Österrike under hästkapplöpning. Flera hästar befanns vara dopade och sedan dess har sporten haft dopingproblem.

Anabola steroider började tillverkas i slutet av 1930-talet. Prövades bl.a. på tyska soldater för att höja deras aggressivitet. Anabola är ett samlingsnamn för ett, på kemisk väg, framställt manligt könshormon. I höga doser kan det leda till snabb muskeltillväxt. Något som även ger upphov till förbättrad muskelstyrka samt psykiska effekter, såsom aggressivitet, träningsvilja och träningskapacitet.

Under 1950-talet användes anabola steroider under träning och tävling. Framst då bland muskelbyggare i USA och i det forna Sovjetunionen. Det stora genombrottet, idrottsligt, kom vid OS 1972 då det visade sig att 61 % av de tillfrågade hade använt sig av steroider under en sexmånadersperiod före tävlingen.

Idrottsrörelsen har lyft problemet med åren och genom olika strategier försökt stävja problemet. Omfattande insatser, såväl via information som genom kontroller, från idrottsrörelsens håll görs för att minska utbredningen. En utbredning som i mångt och mycket handlar om den ekonomiska påverkan. RF har öronmärkt pengar till antidopingverksamhet.

Frisbeesporten och dopning

Inga fall finns rapporterade, vare sig från nationellt håll eller internationellt. Detta undantar på intet sätt frisbeesporten från problemet. SFF måste ständigt vara på sin vakt och förebygga eventuell uppkomst av otillåtna medel. Den dopning som kan uppstå beroende på misstag vid medicinering beror helt på okunskap. Risker är uppenbara då ej allt innehåller deklarerat eftersom mycket idag handlas via hälsokost. Naturmedel har inte samma krav på innehållsdeklarerat. Många idrottsutövare äter idag dessutom kosttillskott som är svårt att kontrollera.

Svenska Frisbeesportförbundets Antidopingåtgärder

- Generalsekreterare är utsedd att närvara vid de av RF:s Antidopingkommission arrangerade konferenser.
- SFF ansluter sig till RF:s gällande dopingregler.
- SFF ansöker om att omfattas av dispensreglerna (dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel, ska kunna utöva sin idrott. Dispensreglerna är inom svensk idrott anpassade till kraven i World Anti-Doping Code.).
- Kansli har till uppgift att löpande informera Grenförbund om nu gällande regler och uppdateringar.
- Kansli har till uppgift att informera löpande om gällande regler och uppdateringar i SFF:s officiella organ www.frisbeesport.se.
- Svenska Frisbeesportförbundet följer IOK:s dopingregler.

Förbjudna preparat och metoder enligt IOK

IOK:s regler, som uppdateras varje vår, finns på <http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/wadasdopinglista/>

Dopingkontroller

Om en idrottare blir utsedd/kallad till dopingtest skall det bekräftas skriftligen. Urinprov lämnas i förutbestämd lokal under överinseende av kontrollant. Identitet ska kunna styrkas med giltig legitimation eller via ledare som legitimerar och intygar vem man är. Urinprovet delas sedan upp i två förseglade förpackningar och sänds vidare till ackrediterat laboratorium. Det är utövaren själv som delar upp urinet och skriver på när det är förseglat. Efter avslutad dopingtest ska man skriva på att man godkänt att kontrollen gått rätt till.

Frisbeesporten har vid ett fåtal tillfällen varit utsatt för dopingkontroll/test. Idrotten är inom doping lågprioriterad enligt de prioriteringsnivåer som fattats av Dopingkommissionen. Svenska Frisbeesportförbundet har heller aldrig känt det nödvändigt att beställa tester.

Dispenser

SFF har under våren 2001 ansökt om att omfattas av RF:s föreskrifter om dispenser. Om ansökan bifalls, innebär det att en aktiv som utövar frisbeesport på elitnivå, måste söka individuell dispens hos Dopingkommissionen för medicinskt bruk av alla läkemedel på dopinglistan. En ansökan som ska åtföljas av läkarintyg. Elitnivå för Frisbee är uttagna i senior-junior och ungdomslandslag. Alla andra omfattas av retroaktivt dispensförfarande.

Juridiska aspekter

Om ett första prov vid dopingtest, A-prov, är positivt avstängs den aktive under utredningen. Om den aktive misstror analysen kan han/hon kräva att det andra provet, B-provet, analyseras. Då får den aktive själv stå för kostnaderna av analysen. Detta även om provet är positivt.

SFF blir aldrig part i ett dopingärende i Sverige. SFF berörs bara som mottagare av underrättelsen avseende en pågående eller beslutad dopingutredning.

Enligt stadgarna i svensk idrott gäller:

- Lindrigare doping föranleder avstängning från tävling och uppvisning upp till tre månader.
- Övriga fall leder till avstängning upp till två år.
- Vid upprepad doping höjs straffsatsen.

Varje fall blir för SFF föremål för särskild prövning.

Information och utbildning

- Det är generalsekreterarens skyldighet att hålla sig informerad om gällande regler, uppdateringar och ändringar.
- Generalsekreteraren är skyldig att informera Grenförbund om vad som gäller.
- Elitaktiva och landslagsutövare ska kunna erhålla information från SFF s kansli.
- Kansli ska informera om dopingregler i SFF s officiella organ.
- Länk till RF s information ska finnas på SFF s webbsida.

Internationellt

SFF har anslutit sig till de regler som är uppsatta av IOK och nu gällande dopingregler

SFF är föregångare i arbetet, och med de internationella positioner som SFF besitter, är förutsättningarna bra för en diskussion i framtiden.

Organisatoriskt

Generalsekreterare är ansvarig för den administrativa delen och koordination. I händelse av dopingfall tillsätts utredningsgrupp, bestående av generalsekreterare, ordförande för aktuellt Grenförbund och då anlitas läkare. SFF har ingen officiell förbundsläkare utan extern hjälp erfordras.

Uppdatering av innehållet i Antidopingprogrammet handhas av generalsekreterare.

Handlingsplan

- Antidopingprogrammet fastställs av SFF:s styrelse 2018.
- Antidopingprogrammet ska delges landslagsledare så dom får full förståelse för vad som förväntas av dom när det gäller Antidoping.
- I varje Grenförbund tillhörande Svenska Frisbeesportförbundet ska det utses en antidopingansvarig.
- Föreningsledare ska informeras om vad som förväntas av dom när det gäller Antidoping och vilka hjälpmedel som erbjuds alla föreningar, ex ”Vaccinera Klubben” och ”Antidopingsnack”.
- Antidopingprogrammet ska vara en naturlig del i all tränarutbildning
- SFF ska aktivt tillsammans med Grenförbund arbeta för att bevara attityden och uppfattningen bland aktiva att doping är fusk och det är något som vi aktivt tar avstånd från.
- Efter avstämning med Dopingkommissionen läggs programmet upp på SFF s officiella webbsida.
- Information sker på Svensk Idrott och www.frisbeesport.se.
- SFF har ansökt om att omfattas av RF s dispensregler 2001-02-14.
- Minst en gång per år ska Antidopingprogrammet följas upp av generalsekreterare.