



Svenska Discsportförbundet Allround

Tränar- och ledarutbildning

Inledning

Svenska Discsportförbundet Allround (SDFA) anser att utbildning är en viktig del i hur vi utvecklar vår sport. Genom att tränare och ledare får en ökad kompetens ger det ett bättre bemötande och utveckling av spelare. Speciellt viktigt är detta när det gäller barn- och ungdomar.

I vår sport är det i dagsläget relativt få unga utövare och därför genomförs det inte någon specifik utbildning för barn- och ungdomstränare/ledare. Överlag har vi få utövare som är utspridda i föreningar över hela Sverige. Det innebär att vi tar hjälp av SISU Idrottsutbildarna när det gäller utbildningar och kompetensutveckling. SISU Idrottsutbildarna finns representerade över hela landet och har gedigen kompetens och erfarenhet av utbildningar inom idrottsområdet. Med hjälp av SISU Idrottsutbildarna får våra föreningar möjlighet att genomföra utbildningar i sitt närområde. Utöver SISU Idrottsutbildarnas tränar- och ledarutbildningar erbjuder också SDFA en utbildning som är helt inriktad på Allround grenarna.

SISU Idrottsutbildarna lanserar under hösten 2018 ett nytt utbud inom idrottens tränarutbildningar. Utbildningarna är mer digitaliserade och uppdaterade med senaste forskningen. SDFA följer med stort intresse dessa nya reviderade utbildningar.

Syfte och mål

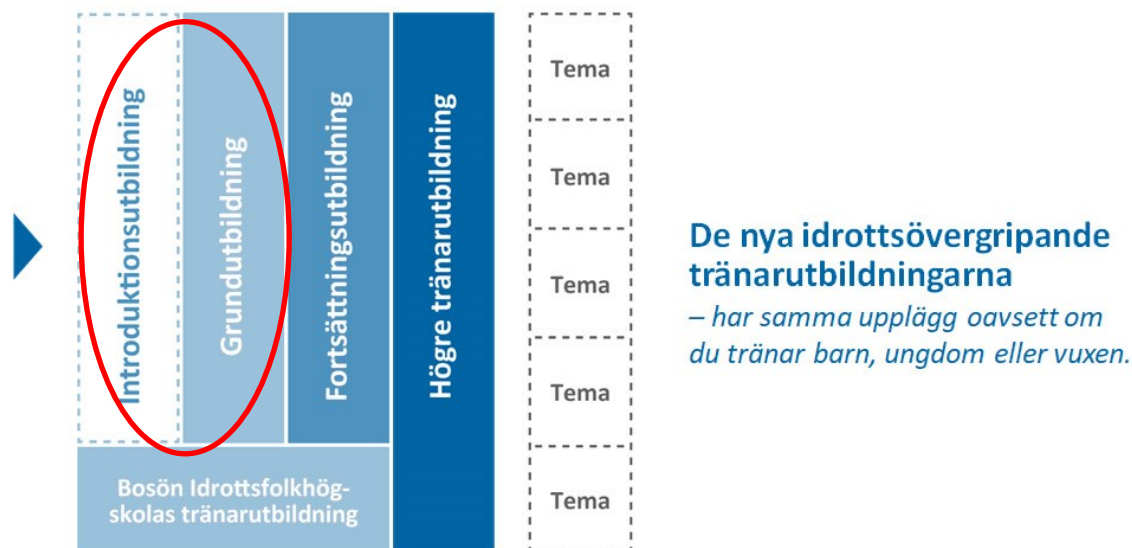
Syftet med tränar- och ledarutbildningarna är att stärka ledarna inom Allround i sin roll som tränare/ledare. Att ge kunskap om bemötande och träningslära för att alla utövare ska kunna utvecklas på bästa sätt.

Målet är att varje förening ska ha minst en utbildad tränare/ledare som har gått SISU Idrottsutbildarnas grundutbildning och Allrounds grenutbildning.



Innehåll och genomförande

SISU Idrottsutbildarnas tränarutbildning består av flera olika nivåer.



www.sisuidrottsutbildarna.se

De delar som främst är aktuella för Allround är introduktions- och grundutbildningen, dvs de två första delarna (inringade).

Introduktionsutbildningen är gratis och helt webbaserad utbildning på ca 2–3 lektionstimmar för dig som är ny tränare oavsett vilken målgrupp du tränar. Utbildningen ger en första introduktion i idrottens sammanhang samt lyfter ett antal viktiga utgångspunkter i ledarskapet och under träningen.

Grundutbildningen ger en inblick i viktiga aspekter att tänka i ditt ledarskap, i vilken roll och sammanhang du befinner dig i samt hur du på ett bra sätt möter och skapar goda träningsmiljöer för dina utövare. Utbildningen är en kombination av webbaserad utbildning och fysiska träffar.

Dessa två utbildningar genomförs i SISU Idrottsutbildarnas regi och erbjuds över hela landet. Utöver dessa två utbildningar kan man gå en Allroundutbildning där fokus ligger på hur man kan lägga upp träningar i de olika disciplinerna. Allroundutbildningen ansvarar SDFÄ för. Utbildningen består av en fysisk träff där en utbildare från SDFÄ åker ut till föreningarna och håller utbildningen hos föreningen.

SISU:s fortsättnings- och högre tränarutbildning kan också bli aktuella för föreningen inom SDFÄ. Dessa utbildningar är SISU ännu inte helt färdiga med. I första hand ska tränare och ledare inom föreningar i SDFÄ gå de två första utbildningarna (introduktion och grund). Därefter undersöker vi hur vi kan gå vidare med de övriga utbildningarna.

Kostnad

Att gå en tränarutbildning genom SISU Idrottsutbildarna kostar pengar för föreningen. Denna kostnad står SDFÄ för när det gäller utbildningar inom den ovan beskrivna



utbildningsmodellen. Föreningen ska lämna in ett äskande till SDFÄ för den aktuella kostnaden i god tid innan utbildningen äger rum. I äskandet ska det vara specificerat vilken förening det gäller, vilken person det gäller, vilken funktion personen har i föreningen och motivering till vald utbildning.

När det gäller den allroundspecifika utbildningen som SDFÄ står för är den kostnadsfri för föreningen.

Övrigt

Det här dokumentet över SDFÄ:s tränar- och ledarutbildningar ska årligen revideras och uppdateras. Som tidigare har nämnts sker det en genomgående utveckling av SISU:s utbildningar inom den närmaste tiden och det är viktigt att bevaka av SDFÄ eftersom vi har kopplat våra utbildningar nära till SISUs.

Årligen ska det också ske en sammanställning över föreningar och personer som har gått de olika utbildningarna. Detta för att få en överblick över hur många tränare/ledare som är utbildade men även för att kunna få återkoppling från de som har gått utbildningarna på förbättringsförslag.

Syftet med utbildningarna är att förbättra för tränare/ledare/föreningar att utveckla sin verksamhet och stärka och utveckla utövarna. Därför är det viktigt att kontinuerligt göra uppföljningar.